

Torwarttag - Programm

Uhrzeit

- 09:30 Anmeldungen
Umziehen
- 09:50 Begrüßung und Einführung
- 10:00 Torwarttraining 1
(Technik, Fangtechnik, Falltechnik, Bewegungstechnik, Stellungsspiel)
- 11:00 Torwarttraining 2
(Technik, Falltechnik, 1 gegen 1 - Aufnahme-Flache/Hohe Bälle)
- 12:00 Mittagessen /Mittagpause bis 13:30 Essen mitbringen
- 13:30 Video Analyse - Technik Flache/Hohe Bälle Torwarttraining 3
(Aufgenommen im Torwarttraining 2)
in kleinen Gruppen:
- 1 Gruppe Videoanalyse
- Andere Gruppen auf dem Platz
- 15:00 Torwarttraining 4
(Flache Bälle – Reaktion – Paraden - Flanken)
- 15:30 „Torwart Duell“
- 16:00 Ende des Torwarttags
Einzelne Gespräche und Trainingstipps für die Zukunft

- **Vesper (Mittagessen) und genügend Getränke mitnehmen
(am besten Wasser bzw. Mineralwasser)**