

Hallen - Torwartcamp 2 Tage

10:00 – 16:00 Uhr

1. Tag

Uhrzeit

09:45	Anmeldungen, Umziehen
09:55	Begrüßung und Einführung
10:00	Torwart - Lehrgang 1 (Technik, Fangtechnik, Falltechnik, Bewegungstechnik, Stellungsspiel)
11:00	Torwart - Lehrgang 2 (Technik, Taktik, Falltechnik- Flache Bälle)
12:00	Mittagessen /Mittagpause bis 13:30
13:30	Analyse - Flache Bälle Lehrgang 3
14:00	Torwart - Lehrgang 4 (Flache Bälle – Slalom Meister Pokal)
16:00	Ende des Lehrgangsprogramms, Abschlussbesprechungen

2. Tag

Uhrzeit

09:45	Umziehen, Begrüßung und Einführung
10:00	Torwart - Lehrgang 5 (Rückpässe, Falltechnik, Bewegungstechnik, Stellungsspiel)
11:00	Torwart - Lehrgang 6 (Technik, Taktik, Falltechnik- Halbhöhe Bälle, Flugparaden)
12:00	Mittagessen /Mittagpause bis 13:30
13:30	Analyse - Hohe Bälle / Paraden Lehrgang 7
14:00	Torwart - Lehrgang 8 (Hohe Bälle – Flanken und Stellungsspiel)
16:00	Ende des Torwartcamps Einzelne Gespräche und Trainingstipps für die Zukunft