

elfwerken

Fussballcamp beim TSV Untergruppenbach 27.-28.3.2008

1.Tag

09.15 Uhr	Anmeldungen und Umziehen der Spieler/innen
09.30 Uhr	Begrüßung und Einteilung der Gruppen
10.00 Uhr	1. Trainingseinheit <ul style="list-style-type: none">• Kleinfeldspiele• Torschussprogramm• Erlernen von Ausspielfinten• Koordination und Beweglichkeit
12.00 Uhr	Mittagspause
13.30 Uhr	2. Trainingseinheit <ul style="list-style-type: none">• Taktische Spielformen• Trainieren des Dribblings• Zweikampfschulung• Fintenanwendung mit anschließendem Torschuss
16.00 Uhr	Ende des 1. Trainingstages mit kurzem Feedback

2.Tag

09.30 Uhr	Umziehen der Spieler/innen und Begrüßung
10.00 Uhr	3. Trainingseinheit <ul style="list-style-type: none">• Taktische Spielformen• Trainieren des Dribblings• Verfeinern der gelernten Ausspielfinten• Übungen zur Koordination und des Gleichgewichtes
12.00 Uhr	Mittagspause
13.30 Uhr	4. Trainingseinheit <ul style="list-style-type: none">• Fussball-Olympiade• Mini-WM
16.00 Uhr	Ende des Fussballcamps Elterngespräche mit Feedback und Tipps für die Zukunft

Schauen Sie, dass ihr Kind genügend zu Trinken dabei hat. Pro Trainingstag werden 1,5 Liter Mineralwasser oder Apfelsaftschorle empfohlen. Für die Mittagspause sind ein Vesper und etwas Obst ausreichend.